

Enters digitale verktøy og plattformer

Velkommen til Enters oversikt over digitale ressurser og verktøy som du kan benytte mens du er deltaker i våre tiltak eller kurs. Du kan benytte verktøyene på egenhånd eller i samarbeid med din jobbkonsulent.

Samhandling med jobbkonsulent

Enter benytter både telefonsamtale, sms og videochat fra telefon eller PC/Mac som digitale løsninger for samhandling. Sammen med deg finner vi den plattformen som fungerer best. Vi bruker blant annet **Teams**, eller **Whatsapp**.

Whatsapp laster du først til telefonen din og deretter til pc/mac om du har dette hjemme:

- For telefon går du til app-store / google play eller lignende, søker etter app'en og laster den inn
- For PC/Mac nettsiden: <https://web.whatsapp.com/> og følger instruksjonene

Karriereveiledning – yrkes- og utdanningsvalg

På linkene under finner du informasjon og verktøy knyttet til karriereveiledning, yrkes- og utdanningsvalg. Her er også linker til tester din jobbkonsulent kanskje ber deg gjennomføre. For å åpne disse må du først få en invitasjonskode.

- **Kompetanse Norge** har laget en fin film om karriereveiledning:
<https://www.kompetansenorge.no/Karriereveiledning/film-om-karriereveiledning/>
- **NRK** har en tv-serie som heter «Mitt yrke». Her er det mye god informasjon om ulike yrker:
<https://tv.nrk.no/serie/mitt-yrke>
- **Jobbkompasset** hjelper deg å finne aktuelle yrker ut fra dine interesser:
<https://utdanning.no/jobbkompasset/>
- **VIP24-programmet** kan brukes for interessekastlegging og kartlegging av evner, verdier, preferanser:
<https://vip24.conexus.no/>
- **SIT** fra Profråd kan brukes for interessekartlegging:
<https://app.profraad.no/>
- **Vilbli.no** og **Utdanning.no** gir opplysninger om yrker og utdanningsmuligheter:
<https://www.vilbli.no/>
<https://utdanning.no/>

- **Nasjonal digital læringsarena** har en nettside hvor du kan sette deg inn i fagområder på videregående-nivå, både fellesfagene, de studieforbereidende fagene og yrkesfagene. Informasjonen her kan være nyttig for deg som trenger informasjon før valg av yrkesretning.
<https://ndla.no/>
- Vi kan også sende dokumenter hjem til deg som du kan fylle ut, som for eksempel skjemaet **SCI**. Du kan lese mer om dette verktøyet her:
<https://karriereverktøy.no/sci/> (men ikke bestill dette selv ☐).
- Du kan også følge med på **podcasten «Karriereveiledning med Elaine»**:
<https://podtail.com/no/podcast/karriereveiledning-med-elaine/>

Jobbe med grunnleggende ferdigheter – norsk, regning, digitale

For å delta aktivt i opplæring, samfunn og arbeidsliv, er det viktig å ha ferdigheter innen norsk lesing, skriving, muntlig og regning, samt mestre bruk av digitale verktøy. Her er noen linker som benyttes i denne opplæringen:

- **Kompetanse Norge** er et direktorat under Kunnskapsdepartementet, som tilbyr mange flotte test- og læreverktøy. På deres side kan du både teste deg selv, øve og melde deg opp til norskprøve (for fremmedspråklige):
<https://www.kompetansenorge.no/test-deg-selv/>
- Nettstedet **AI-læring** er Arbeid- og Inkluderingsbedriftenes egen læringsportal. Her ligger det mange spennende kurs og videoer du kan jobbe med:
 - **Les og skriv**: https://ailaring.no/local/course_page/home_page.php?id=35
 - **Nettvett**: https://ailaring.no/local/course_page/home_page.php?id=28
 - **Regnehjelpen**: https://ailaring.no/local/course_page/home_page.php?id=27
- **Klar Tale** er en lettlest avis hvor du i tillegg til nyheter finner oppgaver, podcaster og annet som kan hjelpe deg med å bli bedre i norsk:
<https://www.klartale.no/>
Logg inn med: Mobilnr.: 47334558 Passord: Norsk kurs
- **Yrkesnorsk** er en portal utviklet av Yrkesopplæringen i Skien. Her finner du nyttige filmer, oppgaver og ressurser både for å lære norsk, søke jobber og forstå arbeidslivet:
<https://yrkesnorsk.no/>
- **Moava** er et nettsted hvor du finner mange gratis programmer som er beregnet på barnehage og grunnskole opp til 10.trinn. For deg som har lave norskferdigheter, kan det være gode program å jobbe med her:
www.moava.org
- **Sandefjordskolen** har et nettsted hvor det er samlet oversikt over nettsteder og linker til andre gratis programmer og sider. Her er mye bra å jobbe med, både for ungdom, studenter og voksne. Du finner oppgaver og tema knyttet både til fagområder fra grunnskole/videregående og til arbeid med norsk som andrespråk.
<http://portal.sandefjordskolen.no/?nyinorge01.txt>

- På **Digidel** kan du ta kurs i bruk av digitale tjenester i samfunnet og lære hvordan du for eksempel sender en e-post, bruker minID og BankID og gjør trygg netthandel:
<https://www.digidel.no/>
- På **Youtube** finner du gode instruksjonsvideoer dersom du trenger å lære deg Microsoft Office-programmene (word, excel etc).:
<https://www.youtube.com/channel/UCjvZlxeHp-smPqf8tVugWsQ>
- **ABC pc** er et kurs som gir grunnleggende opplæring i bruk av datamaskin. Kurset består av 4 moduler: Mus og tastatur; Å skrive på datamaskin; E-post; Internett; ABC pc er gratis.
<http://www.abcp.no/>

Jobbsøkerprosessen – CV, søknad og finne jobber

Som deltaker i tiltak og på kurs er det viktig at du har en god CV, øver på å skrive søknader, gjennomføre intervjuer og ikke minst; er aktiv med å søke jobber. Her finner du gode linker til nettsteder med gratis nettkurs, portaler hvor du kan registrere din CV og hvor du kan søke jobber:

- **AI-læring har** et godt kurs som heter «Veien til jobb». Her lærer du å skrive CV, søknad, fremskaffe referanser og finne ledige jobber:
https://ailaring.no/local/course_page/home_page.php?id=129
- **NAV** har laget fine tips og huskelister til deg for å utarbeide **CV og søknad**:
<https://veviserarbeidssoker.nav.no/soknaden-og-cv-en/?situasjon=ung-lite-erfaring#uN2ARc9T>
- Tips for søknadskrivning, CV og jobbsøkertips
<https://www.arbeidsom.no/>
- **NAV** har også laget en fin guide for forberedelse til **intervjuer**:
<https://veviserarbeidssoker.nav.no/intervjuet/?situasjon=mistet-jobben#RpD3pbZB>
- **Arbeidsplassen** er NAV's nye nettsted for å finne og søke jobber, her kan du også lage din CV og jobbprofil, og du kan abonnere på nye stillingsutlysninger:
<https://arbeidsplassen.nav.no/>
- **Finn.no** er også et sted hvor du kan registrere din CV, se etter ledige jobber og søke på jobber. Også her kan du ha abonnement på nye stillingsutlysninger:
<https://www.finn.no/job/>
- **Jobblyst** på Facebook er NAV sin profil hvor jobbkspertter legger ut informasjon om jobber, tips og råd til unge jobbsøker, men siden er egnet for alle aldre:
<https://www.facebook.com/navjobblyst/>
- **Bemanningsbyråer** er steder hvor du bør registrere din CV, slik at de kan ta kontakt med deg om de får inn oppdrag som passer for deg. Det finnes svært mange å velge mellom. Her er bare et lite utvalg:
<https://www.manpower.no/>
<https://www.personalhuset.no/>
<https://www.adecco.no/>

- **Webcruiter** er en CV database som brukes av mange bedrifter når de skal ansette. Kanskje blir du bedt om å registrere CV'en din der når du søker på en jobb. Vi anbefaler at du allerede nå oppretter en profil på webcruiter og registrerer din CV:
<https://candidate.webcruiter.com/nb-no/Account>
- **CV-nerden** er et nettsted hvor du kan få nyttige tips og råd om CV og jobbsøk:
<https://cvnerden.no/>
- **NRK TV-serien «Kroppsspråk»** er lærerik både når du forbereder deg til intervju og for å forstå hvilke signaler vi sender til hverandre med kroppen vår:
<https://tv.nrk.no/serie/kroppsspraak/2018/DVFJ69002216#t=27s>

Helse, mestring og motivasjon

AI-læring er Arbeids og Inkluderingsbedriftenes felles læringsplattform. Her ligger mye nyttig informasjon, kurs, videoer, tips og råd, også på annet enn jobbsøk, CV og grunnleggende ferdigheter. Sammen med din jobbkonsulent kan dere finne frem til kurs som er fine for deg. Her er noen eksempler:

- **Motiverende Intervju:**
<https://podtail.com/no/podcast/motiverende-intervju/>
- **Mental trening:**
<https://podtail.com/no/podcast/mental-trener-podcasten/>
- **På jobben:**
<https://podtail.com/no/podcast/pa-jobben/>

Hvordan registrere seg på AI-læring:

Vår «søsterbedrift» Grep i Grenland har laget en liten video som viser deg hvordan du kan registrere deg på AI-læring:

<https://www.youtube.com/watch?v=NgOVJNQDaVU&feature=youtu.be>